

Vorbereitung

Frühzeitig abklären

- Ausweise noch gültig?
- Auslandskrankenversicherung vorhanden?
- Geld gewechselt?
- Gibt es Einreisebestimmungen?
- Gießt jemand die Blumen?
- Impfungen notwendig?
- Ist die Post/Zeitung versorgt?
- Kümmert sich jemand um Ihre Tiere?
- Reiseunterlagen erhalten?

Zuhause

Vor der Abreise erledigen

- Elektrische Geräte ausstecken
- Fenster und Türen schließen
- Haustürschlüssel deponieren
- Koffer mit Kofferanhänger versehen
- Müll leeren
- Verderbliche Lebensmittel versorgen
- Adressen für Postkarten aufschreiben

Für den Koffer

Kosmetik

- After-Sun
- Brille/Kontaktlinsen
- Brillenputztuch
- Bürste/Kamm
- Cremes
- Deo
- Föhn/Lockenstab
- Haargel
- Haarspray
- Kosmetik
- Nagelfeile
- Nagelschere
- Nagellack
- Nagellackentferner
- Parfum
- Rasierzeug
- Seife
- Shampoo/Spülung
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Wattepad
- Wattestäbchen
- Zahnbürste/Zahnpasta

Technik

- Handy + Ladegerät
- Kamera + Akkus/Ladegerät

Sonstiges

- Regenschirm
- Reisewecker
- Schuhputz-Zeug
- Rucksack/Tasche
- Handtücher

Reiseapotheke

- Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel
- Durchfall-Mittel
- Halsschmerztabletten
- Hustensaft
- Nasenspray

- Ohrstöpsel
- Pflaster
- Schmerztabletten
- Wichtige persönliche Medikamente

Kleidung

- Bademantel
- Badesachen
- Badeschuhe
- Gürtel
- Handschuhe
- Hemd/Bluse
- Jacke
- Jogginganzug
- Kleid/Rock
- Kleiderbürste
- Kurze Hose
- Lange Hose
- Mütze
- Pullover
- Regenjacke
- Schlafanzug
- Schuhe
- Strümpfe
- Strumpfhose
- T-Shirt
- Unterwäsche
- Wanderbekleidung

Handgepäck

- Ausweis/Reisepass
- Essen/Trinken
- Geld
- Hausschlüssel
- Kaugummi/Reiseübelkeit
- Krankenversicherungskarte
- Lektüre
- Notfalltelefonnummern
- Voucher
- Wichtige Medikamente